

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Кишечные инфекции широко распространены и включают в себя обширную группу заболеваний: это и дизентерия, брюшной тиф, сальмонеллез и другие. Единственный источник названных инфекций — больной человек и бактерионоситель (человек перенесший заболевание без клинических симптомов, ставший основным виновником в заражении многих людей). Неодинаковые проявления инфекции у разных людей связано со многими причинами. Это зависит от количества возбудителей, проникших в организм, от возраста заразившегося, общего состояния его здоровья. Особенно чувствительны к острым кишечным инфекциям маленькие дети и пожилые люди, а также страдающие желудочно-кишечными заболеваниями — даже небольшие дозы микроорганизмов могут вызвать у них тяжелое заболевание. Инфекционный процесс развивается главным образом в кишечнике. Поэтому особенно важно знать основные признаки развивающегося заболевания: хотя возбудителей ОКИ довольно много, все они вызывают схожую клиническую картину с рядом общих симптомов.

Понос — самый частый и легко выявляемый признак ОКИ. Это расстройство



кишечной функции, которое проявляется в учащении стула с изменением его консистенции (испражнения всегда обильные, кашицеобразные или жидкие, пенистые, водянистые, с остатками непереваренной пищи). Основной опасностью поноса для ребенка является обезвоживание, так



как с жидким стулом теряется много воды и минеральных веществ. Тошнота, боли в животе (маленькие дети обычно не локализируют свои болевые ощущения, а если родители настойчивы, ребенок может указать на область пупка), вздутие живота, громкое урчание в нем.

Основными правилами профилактики острых кишечных инфекций являются:

- Соблюдение правил личной гигиены.
- Покупка овощей и фруктов в местах санкционированной торговли.
- Покупка бахчевых (арбузы, дыни) в не нарезанном виде.
- Употребление овощей и фруктов после мытья в проточной воде и ошпаривания.
- Соблюдение условий и сроков хранения скоропортящейся продукции.
- Употребление воды из колодцев после кипячения.
- Своевременное обращение за медицинской помощью.
- Соблюдение правил сбора и обеззараживания мусора.



При первых признаках острых кишечных инфекций немедленно обращайтесь за медицинской помощью в лечебные учреждения города и района или по телефону - 03